

SPEEDFLYING- FEUILLE DE CONTRÔLE (V 0.9)

_____ (Nom, Prénom) _____ (No-FSVL)

_____ (Adresse)

Formation : Niveau I

- Préparation du matériel (aile, sellette, casque, protec. dorsale)
- Préparation de l'équipement de ski et réglage fixations.
- Spécificité du speedglider au gonflage.
- Spécificité du speedglider en vol : Vitesse vs Finesse.
- Parcourir à ski la zone d'évolution et planifier son vol.
- Préparation au décollage (Trimms + check des 5 points).
- Skier voile gonflée.
- Slalomer voile gonflée.
- Pliage rapide au bas de la pente et comportement sur skilift.
- Evolution sur un axe donné (gonflage, vol et atterrissage).
- Technique d'interruption de décollage (ligne de vie).
- Exploration de l'amplitude des freins et relation Vitesse-Finesse.
- Notion de freinage symétrique pour la gestion du roulis.

- Notion d'anticipation permanente et du plan b.
- Redécollage autonome dans la pente.
- Décollage avec vent favorable < 20 km/h.
- Décollage avec vent latéral / arrière < 10 km/h.
- Notion de perte d'altitude en virage (virage creusé).
- Vols avec changements de direction jusqu'à 90°.
- Touch and go et atterrissage sur une zone définie.
- Législation, règles de priorité et règles locales.
- Diverses méthodes de pliage.
- Au minimum 30 vols.

L'instructeur confirme, que le pilote speedflying a effectué les points listé ci-dessus et qu'il est capable de les maîtriser.

Date: _____ tampon/signatur de l'instructeur

Formation : Niveau II

- Analyse du milieu (déco, zone d'évolution, posé)
- Enoncer systématique du plan de vol à voix haute.
- Approche et prise de terrain en L ou en U.
- Vols avec changements de direction de + de 90°.
- Remise à plat (palier) après un virage creusé.
- Rapide changement de direction.
- Jouer avec le roulis jusqu'à 45° d'inclinaison.
- Décollages sur des terrains en pente plus ou moins raide.
- Touch and go et atterrissages de précision.
- Différentes possibilités d'atterrissage (travers et contre pente)
- Utilisation des trimms.
- Vol aux élevateurs arrières.
- Décollage avec gonflage face à la voile
- Décollage par vent fort < 40 km/h
- Kiting
- Vol en groupe : règles et danger.
- Atterrissage d'urgence sur ordre de l'instructeur (quick stop).
- Connaissance de la neige et des avalanches
- Au minimum 50 touch and go

L'instructeur confirme, que le pilote speedflying a effectué les points listé ci-dessus et qu'il est capable de les maîtriser.

Date: _____ tampon/signatur de l'instructeur

Examen

Nr.	Théorie	Pratique	Date / Expert
1.			
2.			